

Ondersteuning van uw werknemer(s) na verlies van hun baan

Ineens is het zover...

Uw bedrijf moet snijden in de organisatie, bezuinigen of stevent af op een faillissement. Voor uw werknemers een periode vol spanning en onzekerheid. Je hoopt of verwacht als werknemer dat jij kunt blijven, en toch is er dan ineens dat schokkende bericht: je raakt je baan kwijt...

Wat nu?

Het is voor iedereen die zijn baan kwijtraakt een hele klus om op de been te blijven, het geloof en vertrouwen in zichzelf en in de toekomst te hervinden. Je zoekt naar nieuwe zekerheden, een doel, afleiding, om zo de pijn van het verlies en de teleurstelling niet te hoeven voelen. Of je raakt overspoeld door langdurige en heftige gevoelens van somberheid, depressie. Je ziet het even niet meer zitten. Ieder reageert op zijn of haar eigen manier, afhankelijk van hoe hij is, zijn eerdere levenservaring, en ook de ervaring met eerdere verliezen.

Hoe verder?

In vrijwel alle gevallen helpt goede begeleiding, iemand die uw werknemer(s) ondersteunt in het proces van verliesverwerking. Iemand die hun verhaal wil horen, die samen met uw werknemer onderzoekt wat goed is voor hem/haar, welke stappen hij kan zetten.

Hélène Habets Consultancy biedt een luisterend oor, deskundige counseling en ondersteuning, eventueel ook aan de directe omgeving. Samen werken we aan het (her)vinden van de moed en het vertrouwen om de draad van het leven weer op te pakken en weer mogelijkheden te zien in plaats van alleen maar te denken in problemen.

Wat houdt het begeleidingstraject praktisch in?

- Een sessie duurt 2 uur.
- Vindt eens in de 2 weken plaats. Tussendoor wordt gewerkt aan thuis-opdrachten.
- Ik werk met een combinatie van mindfulness, counseling en creatieve loopbaan planning.
- Kosten voor werkgevers: 80 €/u excl. BTW.

Workshop 'Mijn baan kwijt, wat nu?'

Bij voldoende belangstelling, min. 4/max. 8 deelnemers, geef ik op aanvraag deze [workshop](#) van 2 halve dagen.